

居家隔离说明-已确诊COVID-19患者

非医疗需要不出门

如非医疗需要，不要出门。不去上班、上学或去公共场所。不使用公共交通工具、共享单车或出租车。

在家隔离自己、家人及动物。

家人：尽可能在一个房间里自我隔离，远离家人。方便的话，单独使用一个卫生间。家里有上学的学龄儿童的，应暂时停学，不去学校或日托所。家里非必要不待客。

动物：确诊感染COVID-19时，不要接触其他人及宠物和其他动物。不要把宠物送到寄养机构。

就诊前打电话

取消非紧急医疗预约。确实需要就医时，先打电话告知医疗机构您感染新冠病毒（COVID-19）的情况。这有助于医疗机构采取措施，防止他人感染或接触，或必要时调整您的就诊时间。

尽可能佩戴口罩

进入医疗机构前和他人或宠物同处（如共用一个房间或一辆车）时，您应佩戴口罩。佩戴口罩确有困难（如引发呼吸困难）时，与您同住的人分房间隔离，或在他们进入您的房间时，您应佩戴口罩。

咳嗽和打喷嚏正确遮挡

咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻。尽可能把用过的纸巾扔进垃圾袋。立即用肥皂水洗手20秒以上，没有肥皂水时，用含酒精洗手液洗手。

勤洗手（为您自己和您密切接触的家人考虑）

勤用肥皂水洗手20秒以上，特别是擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后，及饭前便后或做饭之前。没有肥皂水时，用含酒精洗手液，充分揉搓双手直至干燥。手很脏时，最好用肥皂水洗手。避免不洗手触摸口、鼻、眼睛。

避免共用个人家居用品

不与家人或宠物同盘吃饭、同杯喝水，共用餐具、毛巾或床上用品。使用这些物品后，用肥皂水彻底清洗。

经常或至少每天清洁所有“高频接触”表面

高频接触表面包括台面、桌面、门把手、浴室设施、卫生间、手机、键盘、平板电脑和床头柜。另外，还应清洁可能粘有血液、粪便或体液的表面。按照标签说明使用家用清洁喷剂或擦拭剂。标签包含安全、有效**使用清洁产品**的说明，包括使用产品时应采取的防范措施。

监测症状

病情恶化（如呼吸困难、精神错乱）时立即就医。尽可能在就医前，致电医疗机构，告知您感染**COVID-19**的情况。他们可能会让您到某一特定医疗区域或地区就医。尽可能在进入医疗机构前戴上口罩。这些步骤能帮助医疗机构预防办公人员或其他候诊患者的感染或接触风险。

需要急救拨打**911**时，通知接诊人员您感染**COVID-19**的情况。尽可能在急救队到达前戴上口罩。

解除居家隔离

在确认传染风险低之前，确诊新冠（COVID-19）患者应始终在家隔离预防。建议您从开始发病起居家隔离至少7天，或直到至少3天没有症状（不服用任何退烧药），以较长时间为准。

[Additional Information on Covid-19](#)